

Patienten-Information **Oraler Glukose-Toleranztest (OGTT)**

Sehr geehrte Patienten,

um ein aussagekräftiges Testergebnis zu erhalten, bitten wir Sie folgende Punkte zu beachten:

Vorbereitung :

- Arzneimittel, die den Zuckerbelastungstest beeinflussen können (z.B. Schilddrüsenhormone, Oestrogene, Abführmittel, Diuretika, Kortison) sind mindestens 3 Tage vor dem Test abzusetzen, sofern dies ohne Gefahr für Ihre Gesundheit ist, bitte ggf. Rücksprache mit Ihrem Arzt halten)
- In den 3 Tagen vor dem Test sollten Sie sich kohlehydratreich ernähren sofern nichts anderes von Ihrem Arzt oder von uns vereinbart wurde.
- Bis zu Beginn der Untersuchung normale körperliche Aktivität möglich. Extreme vermeiden, also keine Bettlägerigkeit oder übermäßige Aktivität. Bitte benutzen Sie bei uns im Haus den Aufzug.
- Bei Frauen sollte der Test nicht in den ersten drei Tagen nach der Regelblutung durchgeführt werden.
- Vor dem OGT-Test müssen Sie eine 10 – 16-stündige Nüchternperiode einhalten, d.h. Sie dürfen 10 – 16 Stunden vorher nicht essen und trinken
Ausnahme: klares Wasser oder Mineralwasser bis 2 h vor der Untersuchung
Nicht rauchen!
- Der Test sollte morgens bis 9 Uhr begonnen werden.
- Es erfolgt bei Ihnen die Blutentnahme für den Nüchternblutzuckerwert. Danach ist die Dextrose, eine Zuckerlösung die Sie bei uns erhalten, innerhalb von 5 Minuten zu trinken.
- 60 Minuten sowie 120 Minuten nach Testbeginn erfolgen je eine weitere Blutentnahme.

Während der Untersuchung:

- Während des Tests halten Sie bitte körperliche Ruhe ein. Bitte benutzen Sie bei uns den Aufzug auf dem Weg zum Labor und zurück.
- Nicht essen und trinken während des Tests.
- Kein Kaugummikauen oder Bonbonlutschen während des Tests.
- Nikotinkarenz bis der Test vollständig abgeschlossen ist.

Wir danken für Ihre Mitarbeit.

Bei Fragen: Gemeinschaftspraxis Innere Medizin Fulda
Adalbertstr. 1 - 36039 Fulda - Telefon: 0661/2001 info@innere-medizin-fulda.de