

## Patienten-Information **Langzeitblutdruckmessung**

Sehr geehrte Patienten,

bitte beachten Sie folgende Informationen:

Bei der Langzeitblutdruckmessung wird Ihr Blutdruck über 24 Stunden aufgezeichnet. Hierzu werden Ihnen eine Blutdruckmanschette und ein Recorder angelegt

Bitte kommen Sie zur Untersuchung in legerer Oberbekleidung, die Blutdruckmanschette wird am linken Oberarm angelegt und soll keinem Druck ausgesetzt sein.

### **Ablauf und Dauer der Messung**

Die Messungen erfolgen in 15minütigen bzw. ab 22 Uhr in 30minütigen Abständen. Während der Messung den Arm möglichst ruhig halten, bei einer ungültigen Messung kann unmittelbar danach eine zweite Messung erfolgen.

Druckschlauch und Manschette dürfen keinem Zug oder Druck ausgesetzt oder räumlich eingeschränkt sein (zu enger Hemd- bzw. Blusenärmel). Für die Aufnahmezeit vermeiden Sie starke körperliche Anstrengung oder Arbeiten in schmutziger Umgebung.

### **Das Gerät darf in keinem Fall nass werden oder herunterfallen!!**

Eine Aufnahme wird nach 24 Stunden ohne Eingriff des Benutzers gestoppt, bzw. wird Ihnen das Gerät in unserer Praxis wieder entfernt.

Bei Fragen: Gemeinschaftspraxis Innere Medizin Fulda  
Adalbertstr. 1 - 36039 Fulda - Telefon: 0661/2001 - [info@innere-medizin-fulda.de](mailto:info@innere-medizin-fulda.de)