

Patienten-Information **H2-Atemtest**

Sehr geehrte Patienten,

um ein aussagekräftiges Ergebnis zu erhalten, bitten wir Sie folgende Punkte zu beachten:

Vorbereitung :

- 12 –stündige Nahrungskarenz einhalten, also nicht essen, trinken oder rauchen, (gilt auch für Flüssigkeiten, keine Bonbons, Kaugummis u. ä.).
- Zähneputzen nach Möglichkeit aussetzen. Ggf. Zahnreinigung nur mit neuer, unbenutzter Zahnbürste **ohne** Zahncreme möglich.
- 12-stündige Nikotinkarenz.
- Keine Antibiotikatherapie innerhalb der letzten 2 Wochen.
- H2-Atemteste nicht möglich innerhalb 6 Wochen nach einer Koloskopie oder anderen Untersuchungen mit einer Darmreinigung (z.B.Heilfasten).

Untersuchungszeit:

- Ca. 3 Stunden
- diese Zeit muss in der Praxis verbracht werden unter Einhaltung von Nüchternheit und Nikotinkarenz.

Während der Untersuchung:

- Keine vermehrte körperliche Aktivität (z.B. schnelles Treppensteigen).
- Nikotinkarenz bis der Test vollständig abgeschlossen ist.
- Keine Einnahme von Speisen und Getränken, bis der Test komplett durchgeführt ist.
- Kein Kaugummikauen oder Bonbonlutschen während des Testes.

Nur durch korrektes Einhalten der o.g. Empfehlungen ist ein aussagekräftiges Untersuchungsergebnis möglich.

Wir danken für Ihre Mitarbeit.

Bei Fragen: Gemeinschaftspraxis Innere Medizin Fulda
Adalbertstr. 1 - 36039 Fulda - Telefon: 0661/2001 info@innere-medizin-fulda.de